



花物語通信 10月号 2018年 NO.54

* 〒383-0041 中野市岩船 424-3 (西友前)
 * TEL 0269-23-2380
 * FAX 0269-23-2387
 * E-mail hanaippai1187@gmail.com
 * 営業時間 午前 9:00 ~ 午後 6:30
 (日曜・祝日は 6:00 閉店)
 * URL <http://hanaippai.net/>

秋色いよいよ濃く、夜長の季節になりました。

澄んだすがすがしい空気とカラフルな風景に囲まれてこころも穏やかになります。漂うキンモクセイの甘い香り、どこからともなく立ちこめる塩焼き秋刀魚のあの匂い…。秋は、おいしさに包まれています。実りの秋。季節に合わせて旬のものを味わい、旬の花を愛でる。四季のある日本ならではの愉しみですね。店内は、秋の鉢花がたくさん入荷しています。どうぞ、お立ち寄りください。

ハーバリウム講座のご案内

年間を通して定期に開催して参りました人気のハーバリウム講座も、残すところ3回となりました。10月は、テーマ別に2回の開催を、そして11月の最終回は、ひと足早いクリスマス为主题にした講座です。講習後には、花物語が特別にご用意したお茶を愉しみ、くつろいだ時間をお過ごしいただけるよう企画しております。どうぞお誘い合わせの上、是非ご参加くださいませ。

- 10月11日(木) 午後1:30 ~ お一人様 2,000円(材料費、税込) 中学生以下 1,500円
 ※木の実や濃いオレンジ色の素材を用いた秋色ハーバリウム。
- 10月20日(土) 午後1:30 ~ お一人様 2,000円(材料費、税込) 中学生以下 1,500円
 ※ハロウィンモチーフを使った可愛いハーバリウム。お子さまにもお勧めです。
- 11月29日(木) 午後1:30 ~ お一人様 3,000円(材料費、お茶会代、税込) 中学生以下 2,500円
 ※クリスマスカラーを用いて可愛いアレンジや、贈り物としてのアイテムを揃えたハーバリウム。
 講習後には、お茶を飲みながらの楽しいひとときをお過ごしてください。

❖ お申込み ご来店またはお電話、メールにて承ります。

TEL 0269-23-2380 E-mail hanaippai1187@gmail.com

各回、定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。既に定員までわずかの講座もございます。どうぞ、お早めにご予約くださいませ。

発表会に花の贈り物

これからの季節、ピアノやバレエなどの発表会が多く催されます。この日のために、一生懸命練習に励み緊張しながら本番を迎えたお子さんやお孫さん、お友達に花を贈ってお祝いと労いの気持ちを伝えてはいかがでしょうか。写真撮影で映える豪華な花束や季節の色合いを組み合わせたしゃれなデザインのものまで、また、ちいさなお子さまには可愛いブーケ、またアレンジメント等、ご要望に応じてご用意いたします。是非当店にお気軽にご用命ください。

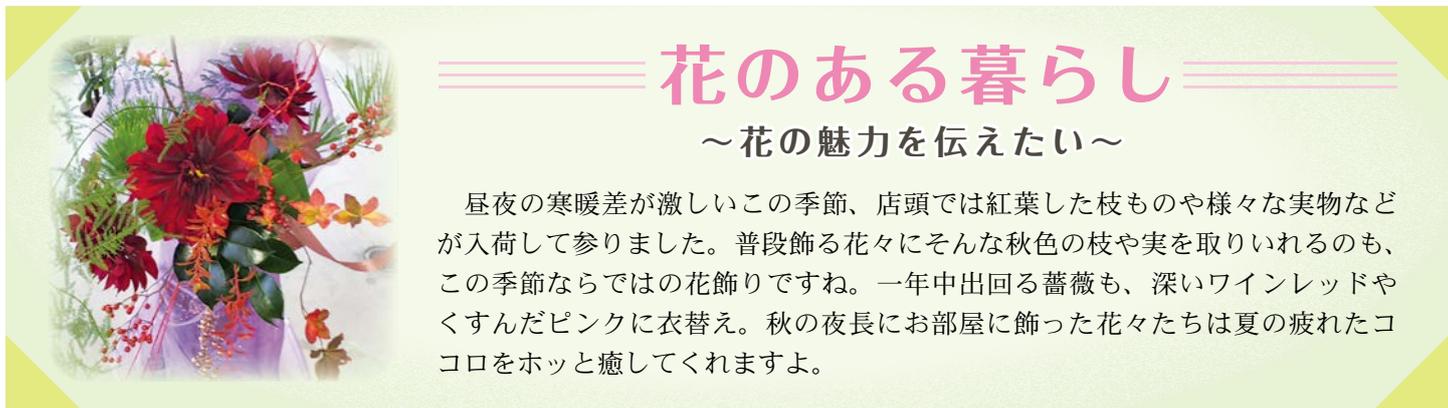
年末講座 **少し早め**のご案内

毎年ご好評いただいておりますお正月特別講習会の早期ご案内です。

当店では、下記の日程にて「新春を彩るお正月フラワーアレンジメント講習会」を開催いたします。初心者の方も道具がなくとも大丈夫です。当店が器、用具等ご用意いたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。プロが選ぶお正月にふさわしい花々で華やかに彩られた空間での新年を迎えませんか。

❖ 日時 12月26日(水)・27日(木) 両日とも ①午後1:30 ~ ②午後6:00 ~

詳細は次号11月号に掲載いたします。また、クリスマスを彩る講座(スワッグ作り・クリスマステーブルデコレーション)も予定しております。どうぞお気軽にお問い合わせください。



花のある暮らし

～花の魅力を伝えたい～

昼夜の寒暖差が激しいこの季節、店頭では紅葉した枝ものや様々な実物などが入荷して参りました。普段飾る花々にそんな秋色の枝や実を取り入れるのも、この季節ならではの花飾りですね。一年中出回る薔薇も、深いワインレッドやくすんだピンクに衣替え。秋の夜長にお部屋に飾った花々たちは夏の疲れたココロをホッと癒してくれますよ。

暮らし彩時記

～神無月の章～

10月8日 (寒露)

夜が長くなり、露が冷たく感じられる頃。朝晩の冷え込みは強くなりますが、空気が澄んだ秋晴れの気持ちのいい日が多くなります。

10月23日 (霜降)

冷え込みは更に増し、露が冷たい空気で霜に変わる頃。冬の到来が近いことを感じる季節です。

空気が澄んだ夜空に浮かぶ月は、今の時季一番きれいに見えます。先月の「十五夜」に次いで美しいと言われる「十三夜」。旬の栗や豆をお供えするところから「栗名月、豆名月」と呼ばれます。今年、10月21日です。昔から、片方だけの月見は、「片見月」と言われ縁起がよくないとされています。特別なことはしなくても美しい月を見上げて、ここをまあるくしたいものです。(記 吉田智子)



花物語の取り組み

花物語では、昨年からは地域の高齢者福祉施設様でのレクリエーションの一環としてフラワーアレンジメント講座を開いております。



癒し効果のある花を用いることで五感を刺激し脳機能の改善にも医学的効果が立証されています。花は、綺麗で美しいものです。もちろんその花をより綺麗に華やかに見せるには技術や色のバランス、好みもあります。大切なことは、花に触れる楽しさを感じ、自分の気持ちを素直に表現しながらアレンジメントをすることだと思います。訪問先の皆様が講座に参加される際には、キラキラした笑顔で花を愛でる様子が感じられ、回数を重ねるごとに大変喜ばれております。今後も、そういった癒しの場となる教室を広げ、地域の皆様に喜んでいただけるよう取り組んで参ります。



ほっとひと息ティーブレイク
MOKOちゃんのお簡単スイーツrecipe

パンプキン パウンドケーキ

【材料】
(8cm×18cmパウンド型)

かぼちゃ 200g
ホットケーキミックス 150g
卵 1個
牛乳 70cc
砂糖 50g
オリーブオイル 大さじ1
くるみ 適量



【作り方】

- ① かぼちゃの3分の2を一口大に切り、皮を切り落とす。レンジ500Wで6～7分加熱しやわらかくする。
- ② 残り3分の1のかぼちゃは、皮をつけたままサイコロ目に切り、レンジ500Wで6～7分加熱する。
- ③ ①のかぼちゃを潰し、オリーブオイルを加えてペースト状にする。
- ④ ボウルに、卵、牛乳、砂糖を入れ混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加えさっくり混ぜる。③を加え混ぜたら、最後に②とくるみを加え軽く混ぜる。
- ⑤ オープンを170℃に余熱して、35～40分焼く。※かぼちゃの煮物の残りを入れてもおいしいですよ。

編集後記

“昔は(生け花も)さんざんやっていたけど、みーんな忘れちゃったよ”…高齢者の方々を対象にしたフラワーアレンジ講座での一コマ。忘れたとはいえ花を扱う手先は、一つ一つ丁寧にそして心から花を愛おしむ姿が印象的でした。100歳以上のお年寄りが全国で10万人を超える日も間近という長寿社会の到来に向けて、私たちが出来ることは何だろう…と模索の中、辿り着いたのが《脳機能回復のためのフラワー講座》です。珍しい花を見かけると“これはなあに?”と尋ねられ、その名をうわ言のようにつぶやき、また庭先で咲く花々の様子や管理の方法等、花を題材にしたおしゃべりは尽きることがありません。花はいつの時も年代を超えて人々に語りかけてくれる、宇宙の贈り物なのですね…来月もお楽しみに。(吉)